INSCRIPTION aux Journées de formation

Cocher la ou les cases correspondant à votre choix :

- **Gestion des conflits et communication en pleine conscience**
  Lundi 29 avril 2019 ☐
- **Tendresse inconditionnelle à soi et présence attentionnée**
  Lundi 10 juin 2019 ☐

Prix : 90€ la journée ☐ Journées 1+2 : 160 € ☐

Prénom : _____

Nom : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Horaires : De 9h30 à 17h30. Accueil à partir de 9h15.

Lieu : Nantes – Canclaux - 8 rue Richeux 44000 Nantes.

Modalités pratiques :
Repas : Apporter son repas, ainsi que couverts, assiette…

Vêtements : Prévoir vêtements chauds et légers, chaussures d'extérieur, imperméable. Nous entrerons en chaussettes dans la salle.

Matériel : Les tapis de sol et chaises sont fournis. Venir avec de quoi recouvrir le corps (couverture ou châle), son coussin ou banc de méditation.

Modalités d'inscription : Retourner ce formulaire d'inscription complété accompagné de l'intégralité du règlement à : Hélène Filipe - 1, Chemin du calvaire - 44640 ROUANS. Nombre de places limité. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles. Il n'y a pas de remboursement.

SIGNATURE :