



Journée en silence de pratique

Dimanche 14 octobre 2018

INSCRIPTION

Prénom : _____

Nom : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Horaires : De 10h00 à 17h00. Accueil à partir de 9h30.

Prix : 50€

Lieu : Les Petites Bauches, Chemin des Petites Bauches à Bouguenais.

Modalités pratiques :

Repas : Apporter son repas, ainsi que couverts, assiette...

Vêtements : Prévoir vêtements chauds et légers, chaussures d'extérieur, imperméable. Nous entrerons en chaussettes dans la salle.

Matériel : Les tapis de sol et chaises sont fournis. Venir avec son coussin ou banc de méditation.

Modalités d'inscription : Retourner ce formulaire d'inscription complété accompagné de l'intégralité du règlement à : Hélène Filipe - 1, Chemin du calvaire - 44640 ROUANS. Nombre de places limité. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles. Il n'y a pas de remboursement.

SIGNATURE :